

TIBETANSKE GOJI JAGODE IMAJO NAJVEČJI ODSOTOK ANTIOKSIDANTOV

Ocena ORAC za naslednja živila temelji na ORAC enot na 100 gramov.

| | |
|------------------|--------|
| Goji jagode | 36,284 |
| Suhe slive | 5,770 |
| Granatna jabolka | 3,307 |
| Borovnice | 2,400 |
| Robide | 2,036 |
| Jagode | 1,540 |
| Maline | 1,220 |
| Pomaranče | 750 |
| Češnje | 650 |

Vsebuje 19 aminokislin, temeljne proteine, vključno z vsemi 8, ki so bistvenega pomena za življenje.

Vsebuje 21 mineralov, vključno z germanij.

Vsebuje več beljakovin kot celota pšenica (13 odstotkov).

Vsebuje popoln spekter antioksidantov caratenoids vključno z betakarotenom (boljši vir kot korenje), in zeaksantin (varuje oči), Goji jagode so najbogatejši vir karotenoidov, od vseh znanih živil.

Vsebuje vitamin C, in sicer v višjih vrednostih kot v pomarančah.

Vsebuje vitamine B-kompleks, ki je potreben za pretvorbo hrane v energijo.

Vsebuje Vitamin E (zelo redko najdemo v sadju, samo v zrnju in sadja).

Vsebuje beta-sitosterola, protivnetno sredstvo. Beta-sitosterol, ki znižuje holesterol in je bil uporabljen za zdravljenje impotence in prostate širitve.

Vsebuje esencialne maščobne kisline, ki so potrebne za proizvodnjo hormonov ter za dobro delovanje možganov in živčnega sistema.

Vsebuje Cyperone, sesquiterpene, ki dobro koristi srčnemu in krvnemu tlaku, blaži menstruacijske tegobe.

Vsebuje Solavetivone, močna anti-glivična in anti-bakterijska spojina.

Vsebuje Physalin, naravna spojina, ki deluje proti vsem glavnim tipom levkemije. Bila je tudi uporabljena za zdravljenje za hepatitis B.

Vsebuje betain, ki se uporablja v jetrih za proizvodnjo holin, spojina, ki pomirja živčnost, izboljšuje spomin, pospešuje rast mišic in pospešuje proti maščobni bolezni jeter. Betain tudi producira metilne skupine na področju telesne energetske reakcije in lahko pomaga zmanjšati raven homocisteina, glavni dejavnik tveganja pri boleznih srca. Prav tako ščiti DNA.

ORAC ocena: Tibetanske Goji jagode so visoko na ORAC bonitetni lestvici. ORAC je kratica za Oxygen Radical Absorbance Capacity. ORAC nam zagotavlja metodo merjenja skupne moči antioksidantov živil in dodatkov. Antioksidanti so bistvenega pomena za dobro zdravje, zlasti pri staranjem in s starostjo povezanih motenj.

Znanstveniki so ugotovili, da fitokemikalije, tudi antioksidanti, poveča našo odpornost na bolezni in krepitev imunski sistem. Preprosto rečeno, večja je ORAC vrednost na posamično hrano tem večjo vrednost antioksidantov vsebuje. Poudarek na "živila" je

pomemben, saj so znanstveniki ugotovili, da so antioksidanti najbolj učinkoviti, ko je prejet od celotne hrane.

Študije kažejo, da povprečna oseba prejme le okoli 1200 ORAC enot dnevno od 3 obrokov sadja in zelenjave. Vendar 3.000 do 5.000 ORAC enot na dan je potrebno imeti, da ima potem pomemben vpliv na plazemske in tkivne antioksidantne zmogljivosti. Znanstveniki so ugotovili, da so polnovredna živila rastlinskega izvora učinkovitejše za dobro zdravje, kot izolirani dopolnjevalni antioksidanti. Zato je priporočljivo zaužiti 5-9 obrokov sadnih in zelenjavnih tabel vsaki dan.

Ocena ORAC za naslednja živila temelji na ORAC enot na 100 gramov.

| | |
|-------------------------|---------------|
| Goji jagode | 36,284 |
| Suhe slive | 5,770 |
| Granatna jabolka | 3,307 |
| Borovnice | 2,400 |
| Robide | 2,036 |
| Jagode | 1,540 |
| Maline | 1,220 |
| Pomaranče | 750 |
| Češnjje | 650 |

Bovis Energy Ocena: francoski raziskovalec z imenom Antoine Bovis je v letu 1930 odkrili sredstva za okrepitev "življenjske sile" ali "naravne zemeljske energije" prisotne v vodi, rastlinah, itd

Svetovne znanstvene skupnosti, so zdaj začela priznavati veljavnost "energije medicine" in njene pomembne vloge pri spodbujanju prirojene zdravnimi lastnostmi. Na primer; ljudi pokažejo odčitek na lestvici Bovis za 6.500. Znanstvene raziskave so povezale vrtenje atomov in molekul v smeri urnega kazalca ali desno, z branjem Bovis pod 6500, ki je življenjsko izčrpajoče za človeka.

Vse, kar je vpisano nad 6.500 predstavlja bistveno energijsko poživljajoče za nas. Tibet Goji jagode kažejo 355.000 enot najvišje število, ki jo je mnogo strokovnjakov na področju zdravstva kdajkoli obravnavali. Resnično neverjetna hrana!

Hertz Energy Unit: Hertz je drugo energetska enota imenovan za nemškega fizika Heinrich Rudolf Hertz (1857-1894), ki je leta 1887 dokazal, da se energija prenaša skozi vakuum z elektromagnetnim valovanjem

Tibetanska Goji jagoda v primerjavi z drugimi izdelki:

| | Hertz EnergyScale | Bovis EnergyScale |
|------------|-------------------|-------------------|
| Noni | 500 | 17,000 |
| Sea Silver | 2,000 | 24,000 |
| Limu plus | 2,000 | 54,000 |
| Xango | 2,300 | 53,000 |
| GOJI | 6,000 | 355,000 |

Opozorilo – naj kupec pazi!!

Od številnih sort botaničnih 'Lycium', si je Tibetanska Goji jagoda prislužuje spoštovanje nešteto zdravnikov v Tibetu že več stoletij. Tibetanska Goji jagoda se obravnava kot mati vseh Lyciums! Raste v zelo oddaljenih neonesnaženih hribih in dolinah Tibeta in Mongolija, v tleh, bogata s hranili, da jagode imajo eksplozivno rast s to posebno vitalno vzgojo.

Tibetanske Goji jagode niso kitajski Wolfberries-Lycium barbarum in ni pravilno, da imenujemo te jagode "Goji". Tibetanska Goji jagoda je drugačna od kitajskih wolfberry in gojena v drugi državi. Tibetanska Goji jagoda je bila priznana kot očitno, da ima največ hranilne energijske vrednosti vseh 80 plus sort Lycium. Tudi Kitajska si želi teh jagod in trgovci pogosto goljufivo poimenujejo svoje Wolfberries "Goji, da ustvarjajo več dobička.

"Goji" je pogovorni ime le teh jagod iz Tibeta, ki so da dali domači Tibetanci in mongolski ljudi v tej regiji. Lokalni divji vzgajalci so pozorni pri razlikovanju Tibet Goji jagod od daljnih, povezanih potomcev, kitajski wolfberry (Lycium barbarum), ki poudarja, da medtem ko kasneje razvita (skozi stoletja) iz Tibetanske Goji jagode, svoja genetska ličila precej razlikuje, tako kot regije, v katerem ti dve različni jagodi rasteta.

Tibetanske Goji jagode rastejo v obilici na oddaljenih območjih z divjim grmovjem, ki dosega več kot dvajset metrov. Okrogle rdeče jagode so pridelane v poznem poletju in zgodnji jeseni s stresanjem na preproge, nato pa sušeni pred pakiranjem na lokaciji. Vsak pridelek je preizkušen za čistost - dokazuje, da so brez kemikalij, pesticidov, težkih kovin, itd

Seveda so zelo čisti, saj so kemikalije prej sploh ne uporabljajo. Menimo, da te divje jagode presegajo vse ekološke standarde, ki jih katera koli država na svetu postavi in zato, ker so divje vzgojene vsebujejo več energije, kot npr. gojene sorte, kot so wolfberry (barbarum Lycium), na voljo iz Kitajske.

V Tibetu je rečeno, da če zaužiješ jagode Goji zjutraj ti osreči cel dan - s takšno prakso, na koncu res ne moreš ustaviti nasmeha.

Okus ni preveč težko opisati nekateri pravijo da sodi nekje med brusnico in češnjo.... drugi pravijo, da ima okus maline in slive

Uživajte lahko vsak jagodičevje posamično ali dodate na toplo in hladno žito, mešane pijače, sadni sokovi, itd

Dodaj peščico v vašo plastenko z vodo in jih jejte med pitjem, uporabite v mešanici, juhah, za pecivo, čaj in sadne sokove.